



# GROUPE 2 THÉRAPEUTES

## ■ Objectifs majeurs de la réunion :

préciser les signes diagnostiques pathognomoniques des violences sexuelles, les critères de guérison, expliquer l'intérêt des différents types de thérapie dans un protocole de soins spécialisé pour les personnes victimes de violences sexuelles

## ■ Présents :

BERTHELET-LORELLE Christiane, BONNET Isabelle, COLLIN Nicolle, MARBOUTIN Françoise, PANACCIONE Stéphanie, PIDOUX Clotilde, DE PONTEVES Cyrille, ROBICHON-BUSSIERE Lison, SEGUIN Sabine, VAUJOUR Xavier

## ■ Silent observer groupe judiciaire :

HEMMERDINGER Charlotte

## Signes diagnostiques pathognomoniques de violences sexuelles

**Il est difficile de parler de signe pathognomonique car chaque cas est unique.**

> Le caractère spécifique «quasi pathognomonique» relatif à aux violences sexuelles serait pour les victimes d'avoir été, dans leur chair et leur être le plus intime et profond, dépossédées d'elles-mêmes.

D'où la nécessaire ré-appropriation qui s'opère dans le processus thérapeutique et qui consiste pour la personne à récupérer son être après avoir été vécue comme la chose ou l'objet de l'autre.

De ce fait tout viol ou toute agression sexuelle en réduisant la personne au statut de chose ou d'objet de l'autre, se révèle à ce titre emblématique de l'aliénation.

Les phénomènes d'emprise, de capture, de rapt psychique, de colonisation, produisent un effacement de l'être qui pour se soustraire à l'événement traumatique se dérobe (pour se réfugier) à sa position de vivant.

Un signe est également quasi constant, le regard particulier, grave et révélateur.

**Des symptômes doivent mettre en éveil les thérapeutes (liste non exhaustive) :**

### – internes :

Troubles en uro-gynécologie : vaginisme, endométriose, cystite, mycose, fausse couche,...

Troubles digestifs : constipation, ballonnements et gaz, péritonite, rectocolite, hémorroïdes,...

Troubles en endocrinologie : divers désordres thyroïdiens, ...

### – physiques :

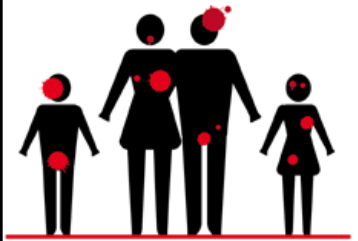
Allergies, atteintes de la sphère ORL, maux de tête (migraines ophtalmiques et céphalées), bruxisme, pubalgie, douleurs chroniques ostéo-articulaires, dérèglements posturaux, problèmes dentaires, troubles dermatologiques,...

### – psychologiques :

Dévalorisation se soi, culpabilité et honte, comportements d'échec à répétition, réactivation de réflexes archaïques, phobies, tocs et tics, inhibition et troubles du comportement social (retrait social ou extraversion extrême), dissociation et clivage, troubles émotionnels (hypersensibilité ou anesthésie émotionnelle et physique), troubles sexuels (hypo et hypersexualisation), troubles alimentaires, dépression, comportements autodestructeurs (conduites à risques, tentative de suicide), troubles du sommeil, troubles cognitifs (mémoire et apprentissage), addictions diverses, ...

24/06/2013

## RELEVÉ DE DECISIONS ET D' ACTIONS



# GROUPÉ 2 THÉRAPEUTES

### Critères de guérison d'un processus de réparation de violences sexuelles

Il s'agit de se construire ou de se reconstruire, de se réapproprié le fait d'être à nouveau un sujet et un acteur (« j'ai retrouvé..., j'ai envie d'être »).

Les critères de guérison incluent :

- la capacité à parler du traumatisme et de ses émotions
- la disparition, étape par étape, des symptômes (la réparation corporelle venant souvent en dernier, après la résolution des symptômes psychologiques ; la conscience cellulaire est une notion importante)
- la notion de mobilité est attestée : mobilité psychique, mnésique, émotionnelle, corporelle, remise en circulation de l'événement traumatique qui une fois parlé, échangé, partagé s'intègre et s'assimile progressivement, puis mobilité dans la vie relationnelle, professionnelle, remise en jeu du désir amoureux...
- le calme et la sérénité vis-à-vis de l'agresseur

Les outils d'évaluation seront précisés lors de la prochaine réunion afin de suivre l'évolution des symptômes notés lors de l'état des lieux.

### Protocole de soins

**L'approche pluridisciplinaire est fondamentale.**

Pour le patient, le symptôme va déterminer le type de thérapeute à consulter. Mais il peut être en difficulté sans accompagnement pour choisir un type de soins. Le thérapeute doit pouvoir proposer au patient des prises en charge différentes si besoin.

Chaque participant du groupe prépare un compte-rendu de ses actions thérapeutiques dans le cadre de la réparation de violences sexuelles pour synthèse sur la prochaine réunion.

Charlotte HEMMERDINGER se rend compte à quel point les questions posées par certains magistrats peuvent être violentes pour la victime.