

13.01.2014

---

## PATHOLOGIES EN LIEN AVEC LES VIOLENCES SEXUELLES

revue de la littérature

---

Dr Jean-Louis THOMAS





## **LES CONSÉQUENCES DES VIOLENCES SEXUELLES SUR LA SANTÉ**

---

- **MORTALITÉ : estimée à 1 pour 100 000**
- **INDICATEURS DE SANTÉ**
  - **Recours plus fréquents aux professionnels de santé (médecins, infirmières, paramédicaux)**
  - **Hospitalisations plus nombreuses : médecine, chirurgie, urgences**
- **QUALITÉ DE VIE : mauvaise perception de sa santé**
- **COÛTS : augmentés, mais pas d'évaluation précise**



## **LE SYNDROME DE STRESS POST-TRAUMATIQUE**

**Définition : conséquences psychiques survenant à distance d'un événement traumatisant (de 3 mois à plusieurs années)**

### **3 types de réactions :**

- **l'intrusion** : la personne se remémore périodiquement les événements ou est victime de cauchemars ou de rappels d'images (flashbacks) récurrents ;
- **l'évitement** : la personne fait tout pour éviter d'être confrontée à une situation qui rappelle l'événement traumatisant ; plusieurs conséquences : culpabilité, silence à propos du traumatisme, insensibilité émotionnelle (repli sur soi), état dissociatif ;
- **l'hyperstimulation** : difficulté à se concentrer et à mener à terme ses activités avec comme conséquences : insomnie, instabilité, irritabilité, agressivité.



## LES CONSÉQUENCES DU SYNDROME DE STRESS POST-TRAUMATIQUE



### CONSÉQUENCES NEUROANATOMIQUES :

*Modifications de certaines zones du cerveau (cortex préfrontal, amygdale) impliquées dans les processus émotionnels et la perception de la douleur .*

*Diminution du volume de l'hippocampe, impliqué dans la mémoire*

### CONSÉQUENCES NEUROBIOLOGIQUES :

*Dysrégulation hypothalamo-hypophyso-surrénalienne : augmentation de la sécrétion du cortisol.*

*Hyperactivité du système nerveux sympathique avec augmentation de la production des catécholamines (adrénaline...)*



## **LES CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES**

---

- **Anxiété, dépression, irritabilité**
- **Diminution de l'estime de soi**
- **Fugue**
- **Difficultés scolaires ou professionnelles**
- **Troubles du sommeil**
- **Troubles du comportement alimentaire**
- **Comportements sexuels à risque**
- **Addictions (tabac, alcool, drogue)**
- **Automutilations**
- **Suicide**
- **Maladies psychiatriques**



## LES CONSÉQUENCES SOMATIQUES

---

- **Il s'agit des atteintes qui touchent le corps (les organes)**
- **Elles sont de 3 types :**
  - **les douleurs isolées**
  - **les troubles fonctionnels**
  - **les troubles lésionnels**
- **Ces 3 manifestations sont de gravité croissante**



## LES TROUBLES GASTRO-INTESTINAUX

- Douleurs gastriques, nausées, vomissements, indigestion
- Douleurs abdominales, ballonnements intestinaux
- Troubles du transit
- Syndrome du côlon irritable (colopathie fonctionnelle)

Questionnaire distribué durant 2 mois à 206 patients consultant dans une clinique spécialisée en gastro-entérologie: **44%** déclarent avoir été victimes d'abus sexuels; **17 %** en avaient parlé à leur médecin.

(Drossman et coll. Ann Intern Med 1990)

Étude réalisée chez 440 patients ayant un diagnostic confirmé, le risque de syndrome du colon irritable est multiplié par **1,7** chez les patients ayant été victimes d'abus sexuels

(Talley et coll. Am J Gastroenterol 1995)



## LES TROUBLES MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES

- Douleurs articulaires
- Douleurs rachidiennes (colonne vertébrale)
- Fibromyalgie (douleurs musculaires diffuses, fatigue, insomnie)

Méta-analyse de 18 études cas-témoins totalisant 13 059 sujets :

- 1682 patients atteints de fibromyalgie
- 11 377 témoins indemnes

Le risque de souffrir de fibromyalgie est multiplié par :

- **1,94** chez les victimes de violences sexuelles durant l' enfance
- **2,24** chez les victimes de violences sexuelles à l' âge l' adulte
- **1,64** chez les victimes de violences sexuelles durant l' enfance et/ou à l' âge adulte

(Haüser et coll. Arthritis Care & Research 2011)





## LES TROUBLES NEUROLOGIQUES

---

- **Maux de tête (céphalées)**
- **Migraine**
- **Malaise, étourdissements, vertiges**

Étude multicentrique américaine effectuée dans 11 centres spécialisés dans le diagnostic et le traitement des céphalées aux États-Unis et au Canada.

Sur un total de 1348 patients atteints de migraine (88 % de femmes, 22 % d'hommes), **25 %** déclarent avoir été victimes d'abus sexuels.

Les sujets migraineux victimes de violences sexuelles souffrent 2 à 3 fois plus d'anxiété et de dépression.

(Tietgen et coll. Headache 2009)



# LES TROUBLES GYNÉCOLOGIQUES

---

## CONSÉQUENCES IMMÉDIATES (à valeur médico-légale)

- Lésions traumatiques vaginales (hymen, vestibule)
- Grossesse (adolescente)

## CONSÉQUENCES A LONG TERME

- Douleurs pelviennes chroniques
- Dysménorrhée (douleurs au moment de règles)
- Dyspareunie (douleurs au moment des rapports sexuels)
- Syndrome prémenstruel (douleurs avant les règles)
- Vaginites, maladies sexuellement transmises
- Fibromes utérins
- Endométriose



# LES TROUBLES GYNÉCOLOGIQUES

---

## LES DOULEURS PELVIENNES

Étude américaine effectuée chez 103 femmes  
(Chandler et coll. Pain Med 2006)

Fréquence des douleurs pelviennes	
Pas de violence sexuelle	22 %
Violences sexuelles sans viol	26 %
Violences sexuelles avec viol	<b>70 %</b>



# LES TROUBLES GYNÉCOLOGIQUES

## LES FIBROMES DE L'UTÉRUS

Cohorte de 5 900 femmes afro-américaines âgées de 21 à 69 ans suivies tous les 2 ans depuis 1995 (Black Women's Health Study)

1506 cas de fibrome

(Wise et coll. Am J Obstet Gynecol 2013)

### Augmentation du risque de survenue d'un fibrome

Survenue de la violence :	Enfance	Âge adulte
Violence physique	16 %	0 %
Violence sexuelle	34 %	3 %
Violence physique et sexuelle	17 %	8 %

*La violence sexuelle dans l'enfance augmente le risque de survenue d'un fibrome à l'âge adulte*



# LES CANCERS

Enquête téléphonique effectuée auprès de 4230 femmes de l'État du Wisconsin  
Les violences sexuelles durant l'enfance augmentent significativement de 21 % le risque d'avoir un cancer à l'âge adulte  
(Brown et coll. PLoS One 2013)

## Cancer du col de l'utérus

Enquête réalisée auprès de 4732 femmes de l'État du Kentucky âgées de 18 à 88 ans dont 103 ont déclaré avoir eu un cancer cervical  
(Coker et coll. J Womens Health 2009)

### Augmentation du risque de cancer du col utérin

Violence sexuelle conjugale	70 %
Rapport extraconjugal à l'âge adulte	60 %
Violence sexuelle durant l'enfance	40 %



# LES CANCERS

---

## Cancer du sein

Faible augmentation du risque , uniquement lorsque la violence sexuelle survenue à l'âge adulte (pas durant l'enfance) s'accompagne de violence physique dans la cohorte des femmes afro-américaines.

(Wise et coll. Cancer Causes Control 2011)

## Cancer du poumon

Augmentation du risque de cancer et de mort prématurée par cancer du poumon chez les sujets victimes de violences (tous types confondus) durant l'enfance, en grande partie due au tabagisme.

(Brown et coll. BMC Public Health 2010)



# LES TROUBLES MÉTABOLIQUES

## OBÉSITÉ

Analyse de 36 études étudiant les relations entre violences durant l'enfance et obésité

Au total 138 746 sujets (61 % de femmes, 39 % d'hommes)

Association positive dans 81 % des études

Dans beaucoup d'études, 3 facteurs sont liés à l'obésité en relation avec les violences :

- les troubles de l'humeur (dépression, anxiété)
- les troubles du comportement alimentaire (boulimie, compulsions)
- l'inactivité physique

(Midei & Matthews. Obes Rev 2011)

Sur 137 sujets ayant recours à la chirurgie bariatrique pour obésité sévère (âge moyen 42 ans, IMC entre 37 et 72 kg/m<sup>2</sup>), 32 % déclarent avoir été victimes d'abus sexuels durant l'enfance.

(Grilo et coll. Obesity Surgery, 2006)



# LES TROUBLES MÉTABOLIQUES

## DIABÈTE

### L'ÉTUDE DES INFIRMIÈRES AMÉRICAINES (NURSES' HEALTH STUDY)

- Cohorte de 116 430 infirmières âgées de 25 à 44 ans, vivant dans plus de 14 états des USA, dont la santé est suivie régulièrement depuis 1989 par questionnaire bisannuel.
- En 2001 : questionnaire envoyé à 91 286 participantes sur les violences (physiques et/ou sexuelles) subies pendant l'enfance (jusqu' à 11 ans), à l'adolescence (de 11 à 17 ans) et à l'âge adulte.
- Sur les 68 376 participantes qui ont répondu (75%): **33** % ont déclaré avoir été victimes de violences sexuelles avant 18 ans (et 54 % de violences physiques).
- 2074 cas de diabète de type 2 survenus entre 1989 et 2005.





# LES TROUBLES MÉTABOLIQUES

## DIABÈTE

### L'ÉTUDE DES INFIRMIÈRES AMÉRICAINES (NURSES' HEALTH STUDY)

NATURE DES VIOLENCES SEXUELLES	AUGMENTATION DU RISQUE DE DIABÈTE
Attouchements durant l'enfance et/ou l'adolescence	16 %
Un seul rapport ou une tentative durant l'enfance et/ou l'adolescence	34 %
Plusieurs rapports ou tentatives durant l'enfance et/ou l'adolescence	69 %
Violence sexuelle après 18 ans (par le partenaire)	8 %

(Rich-Edwards et coll. Am J Prev Med 2010 – Mason et coll. Diabetes Care 2013)



# LES TROUBLES CARDIOVASCULAIRES

---

- Douleurs thoraciques
- Dyspnée (difficulté à respirer)
- Cardiopathie ischémique (angine de poitrine, infarctus du myocarde)
- Hypertension artérielle (HTA)



# LES TROUBLES CARDIOVASCULAIRES

## ÉTUDE RÉALISÉE SUR UN ÉCHANTILLON DE 5000 ADULTES REPRÉSENTATIFS DE LA POPULATION AMÉRICAINE

- Évaluation de la relation entre violences (sexuelles et physiques) durant l'enfance et maladies cardiovasculaires (hypertension artérielle + crise cardiaque + accidents vasculaires cérébraux).
- Augmentation significative des maladies cardiovasculaires uniquement chez les femmes victimes de violences (alors que la dépression est significativement augmentée dans les 2 sexes).

Sexe	Facteur multiplicateur du risque de	
	Maladies cardiovasculaires	Dépression
Femmes	8,8 (5,5)	2,4
Hommes	0,9	3,8

(Batten et coll. J Clin Psychiatry 2004)



# L' HYPERTENSION ARTÉRIELLE (HTA)

## L' ÉTUDE DES INFIRMIÈRES AMÉRICAINES (NURSES' HEALTH STUDY)

NATURE DES VIOLENCES SEXUELLES	AUGMENTATION DU RISQUE D' HTA	
	SANS TENIR COMPTE DU POIDS	EN TENANT COMPTE DU POIDS
Attouchements durant l' enfance et/ou l' adolescence	5 %	0 %
Rapports ou tentatives durant l' enfance OU l' adolescence	14 %	2 %
Rapports ou tentatives durant l' enfance ET l' adolescence	47 %	20 %

Riley et coll. J Epidemiol Community Health 2010



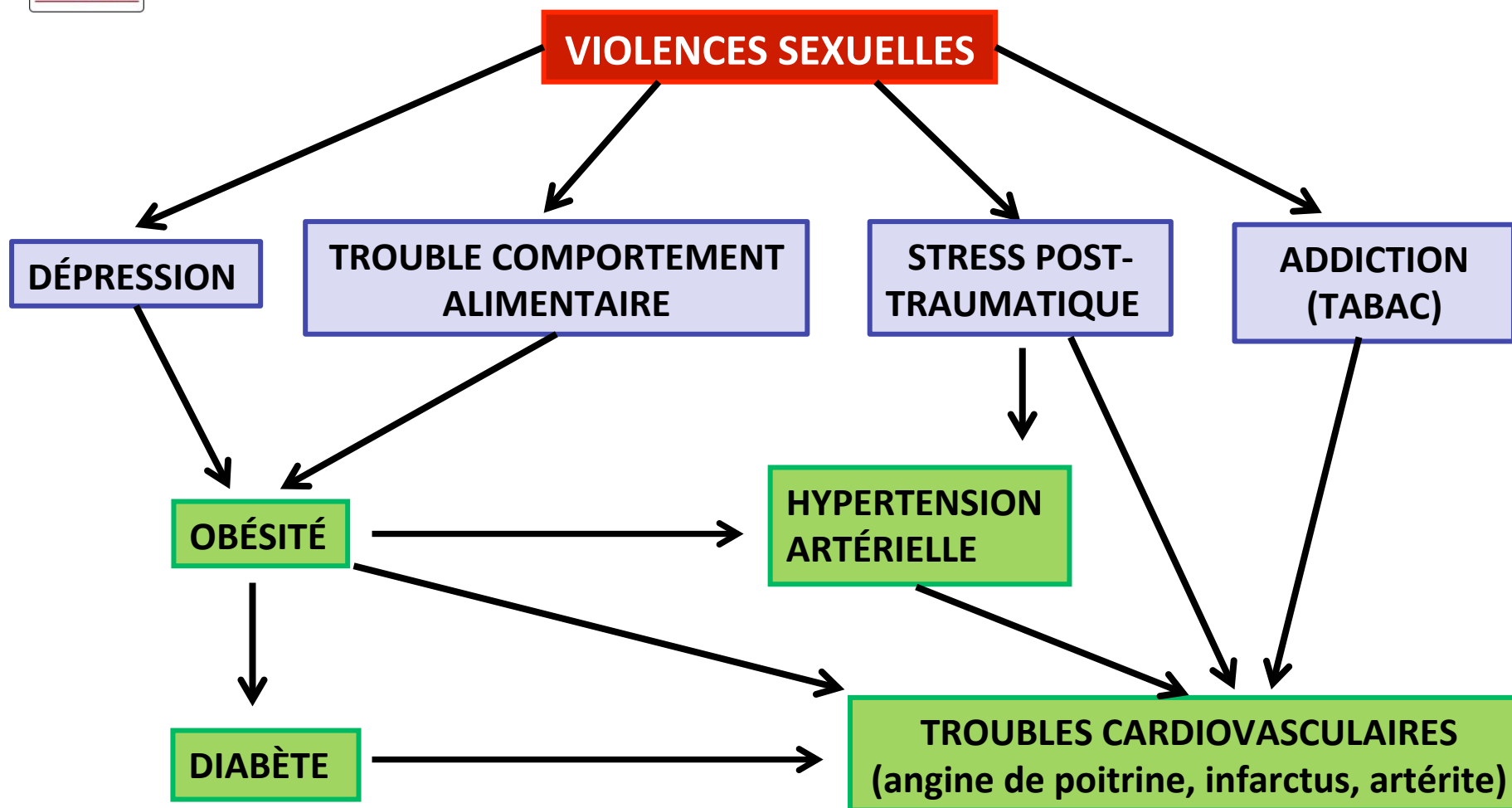
## CONCLUSION DE L'ÉTUDE DES INFIRMIÈRES AMÉRICAINES

---

**Les violences sexuelles dans l'enfance et l'adolescence augmentent le risque de développer une hypertension artérielle ou un diabète à l'âge adulte (ce risque est en partie lié au surpoids ou à l'obésité).**



# INTERACTIONS PHYSIOPATHOLOGIQUES





# LES TROUBLES INFLAMMATOIRES

---

- **Maladies infectieuses (surtout génitales) : infection à papillomavirus : dépistage positif 4 à 5 fois plus fréquent chez les femmes de 18 à 24 ans victimes de violence sexuelle dans l'année qui précède.**

(Wingood et al. Sex Transm Dis 2009)

- **Maladies allergiques : faible augmentation de la fréquence de l'asthme dans la cohorte des femmes afro-américaines.**

(Coogan et coll. Allergy Clin Immunol 2013)

- **Maladies auto-immunes : facteur déclenchant sur terrain génétiquement prédisposé (maladies thyroïdiennes, articulaires, intestinales, neurologiques).**

(Peu de données dans la littérature)



# LES LIMITES MÉTHODOLOGIQUES DES ÉTUDES

---

- Pas toujours de distinction entre les différents types de violences (physique, psychologique, sexuelle, enfant négligé).
- Définition et mode de recueil hétérogène de la violence sexuelle.
- Beaucoup d'études transversales et rétrospectives (biais liés à la mémoire des répondants) ; les études prospectives sont peu nombreuses.
- Échantillons cliniques souvent petits ou non représentatifs de la population générale (étudiantes, femmes noires, infirmières, ...), ce qui limite la généralisation des résultats.
- Pas d'analyses statistiques multivariées prenant en compte tous les facteurs qui entrent en jeu dans l'apparition d'une maladie (notamment les facteurs socio-économiques et socio-démographiques).





# LES FACTEURS DE GRAVITÉ

---

- **La coexistence de plusieurs types de violences (effet cumulatif).**
- **Les caractéristiques des violences sexuelles subies : le viol fait plus de dégâts que les attouchements ; le nombre des actes, la durée de la violence et le nombre des agresseurs interviennent.**
- **L'âge : dans certaines études, une relation inverse a été trouvée entre l'âge et les séquelles psychologiques et physiques observées.**
- **Le sexe : la violence vécue dans l'enfance fait davantage de dégâts chez les hommes que chez les femmes (violence non dévoilée, moins de structures d'aide).**
- **Un niveau de scolarité ou un niveau socio-économique bas est un facteur aggravant.**



# CONCLUSIONS

---

- **Les conséquences des violences sexuelles ne sont pas seulement psychiques, mais aussi physiques.**
- **Elles se manifestent à long terme.**
- **Tous les domaines de la médecine sont concernés.**
- **Les études sont difficiles à réaliser ; elles sont nombreuses, mais imparfaites.**
- **Les données publiées sont presque exclusivement nord-américaines ; on manque d'études européennes et notamment françaises.**



STOP SEXUAL VIOLENCE | די לאלימות מינית | STOPP DER SEXUELLEN GEWALT |  
STOP SEKSUEEL GEWELD | PAREN LA VIOLENCIA SEXUAL | PAREM A VIOLÈNCIA  
SEXUAL | STOP ALLE VIOLENZE SESSUALI | STOP SEXUAL VIOLENCE | STOP ALLE  
VIOLENZE SESSUALI | 向性侵害說不 | 向性侵犯說不 | STOPP SEKSUELLE OVERGREP  
| STOP AUX VIOLENCES SEXUELLES | СТОП СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛЛЮ  
| STOPP SEKSUELLE OVERGREP | STOP SEXUAL VIOLENCE | די לאלימות מינית |  
STOP SEXUAL VIOLENCE | די לאלימות מינית | STOPP DER SEXUELLEN GEWALT |  
STOP SEKSUEEL GEWELD | PAREN LA VIOLENCIA SEXUAL | PAREM A VIOLÈNCIA  
SEXUAL | STOP ALLE VIOLENZE SESSUALI | STOP SEXUAL VIOLENCE | STOP ALLE  
VIOLENZE SESSUALI | 向性侵害說不 | 向性侵犯說不 | STOPP SEKSUELLE OVERGREP  
| STOP AUX VIOLENCES SEXUELLES | СТОП СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛЛЮ  
| STOPP SEKSUELLE OVERGREP | STOP SEXUAL VIOLENCE | די לאלימות מינית |  
STOP SEXUAL VIOLENCE | די לאלימות מינית | STOPP DER SEXUELLEN GEWALT |  
STOP SEKSUEEL GEWELD | PAREN LA VIOLENCIA SEXUAL | PAREM A VIOLÈNCIA  
SEXUAL | STOP ALLE VIOLENZE SESSUALI | STOP SEXUAL VIOLENCE | STOP ALLE  
VIOLENZE SESSUALI | 向性侵害說不 | 向性侵犯說不 | STOPP SEKSUELLE OVERGREP  
| STOP AUX VIOLENCES SEXUELLES | СТОП СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛЛЮ  
| STOPP SEKSUELLE OVERGREP | STOP SEXUAL VIOLENCE | די לאלימות מינית |