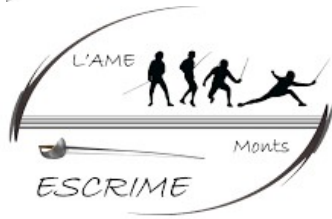




ATELIER THERAPEUTIQUE

10 séances sur le thème

Se réparer après des violences sexuelles



"Tout à changé, mon corps et mon esprit ont réussi à se libérer des monstruosité qui entravaient ma vie." Sylvie Juin 2017

DEROULEMENT	
<p>Chaque atelier :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ dure 4h, de 8H30 à 12H30 ▪ se compose d'un groupe de 8 à 12 participants ▪ est encadré par des professionnels de la santé et du sport : <ul style="list-style-type: none"> -médecins et psychothérapeute -kinésithérapeute et/ou ostéopathe -maître d'armes ▪ est une alternance de temps de parole en groupe, de pratique sportive (échauffement, escrime) et de relaxation ▪ est construit sur un thème nouveau 	
MATERIEL	
<p>Apporter Un pantalon de jogging, une paire de chaussures de sport, un tee-shirt, des chaussettes blanches montantes jusqu'au genou, une bouteille d'eau, un sac de sport + une serviette de toilette.</p> <p>Vous sont fournis Tenue d'escrime : pantalon, cuirasse, sous cuirasse, veste et gant.</p>	
DATES	Vendredi
	22 septembre 2017 13 octobre 2017 24 novembre 2017 22 décembre 2017 19 janvier 2018 16 février 2018 16 mars 2018 13 avril 2018 25 mai 2018 29 juin 2018

LIEU
<p>Gymnase du Bois Foucher 17 rue Honoré de Balzac 37260 MONTS</p>
<p>Ces ateliers sont soutenus par DRDJS, FFE, Ligue d'escrime région Centre, le Conseil Régional et Départemental, Mairie de Monts.</p>