



# ATELIER THÉRAPEUTIQUE

## Parcours de réparation de violences sexuelles avec le cheval comme facilitateur



Aucune expérience avec les chevaux n'est requise, le travail se fait à pied.

## Réapprendre à vivre après un traumatisme, reprendre sa vie en main.

**11** séances de 4 h réparties sur 11 mois

Ce parcours, porté par une équipe pluridisciplinaire, offre un environnement sécurisant qui permet de se reconstruire après une expérience traumatique. Le cheval par sa présence **sans jugement** permet à chaque participant de vivre une expérience révélatrice, de repérer et comprendre ses comportements, de retrouver tout son **potentiel relationnel**. Il nous aide à sentir lorsque nous sommes **cohérents et justes** dans notre relation à nous-mêmes et aux autres. Lors des exercices avec un cheval, chacun vit un **processus unique** avec le soutien du groupe qui apporte un **regard bienveillant**. Ce **cadre sécurisant** libère la parole et offre la possibilité de repérer nos croyances et automatismes, de les accepter pour les transformer en compétences dans notre vie quotidienne. **Nous retrouvons ainsi un calme intérieur et une relation apaisée à nous-même qui nous permettent d'engager le processus de reconstruction.**

### Déroulement

- Horaires : de 9h30 à 13h30 (4 h)
- Nombre de participants : 10 pers.
- Encadrement :
  - 2 instructeurs Eponaquest®
  - 1 kiné/ostéopathe
  - 1 sophrologue/art-thérapeute
  - 1 assistant(e)
  - 1 thème différent par séance



### Lieu

**Centre Équestre de Vernouillet :**  
route de Brezolles,  
78540 VERNOUILLET  
En train : Gare de Vernouillet Verneuil  
(28 minutes de Gare Saint Lazare)

### Apporter

- 1 pantalon confortable
- 1 tee-shirt + 1 vêtement de saison
- 1 paire de bottines ou baskets
- 1 bouteille d'eau

### Dates

- mardi 26 septembre 2017
- mardi 17 octobre 2017
- mardi 21 novembre 2017
- mardi 19 décembre 2017
- mardi 23 janvier 2018
- mardi 13 février 2018
- mardi 20 mars 2018
- mardi 17 avril 2018
- mardi 15 mai 2018
- mardi 12 juin 2018
- mardi 3 juillet 2018



### Renseignements

S'engager sur cet atelier thérapeutique, cela signifie s'engager à participer aux 11 séances.

- Anne MATHIEU  
anne.mathieu@vitao.fr  
06 62 36 97 27
- Anne KURZ-VAN DER HOEVEN  
anne.kurz@therapiedynamique.fr  
06 86 85 29 28

**Si cela fait écho en vous,  
parlez-en à votre thérapeute.**