

08.01.2017

VÉCU TRAUMATIQUE ET SOUTIEN  
DES PARENTS D'ENFANTS VICTIMES  
DE VIOLENCES SEXUELLES



Mireille Cyr



# PLAN DE LA PRÉSENTATION

---

- **Importance du rôle des parents**
- **Impact de la révélation sur les parents**
  - Santé mentale
  - Santé physique
- **Soutien offert par les parents**
  - Types de soutien
  - Déterminants du soutien
- **Pistes d'intervention**



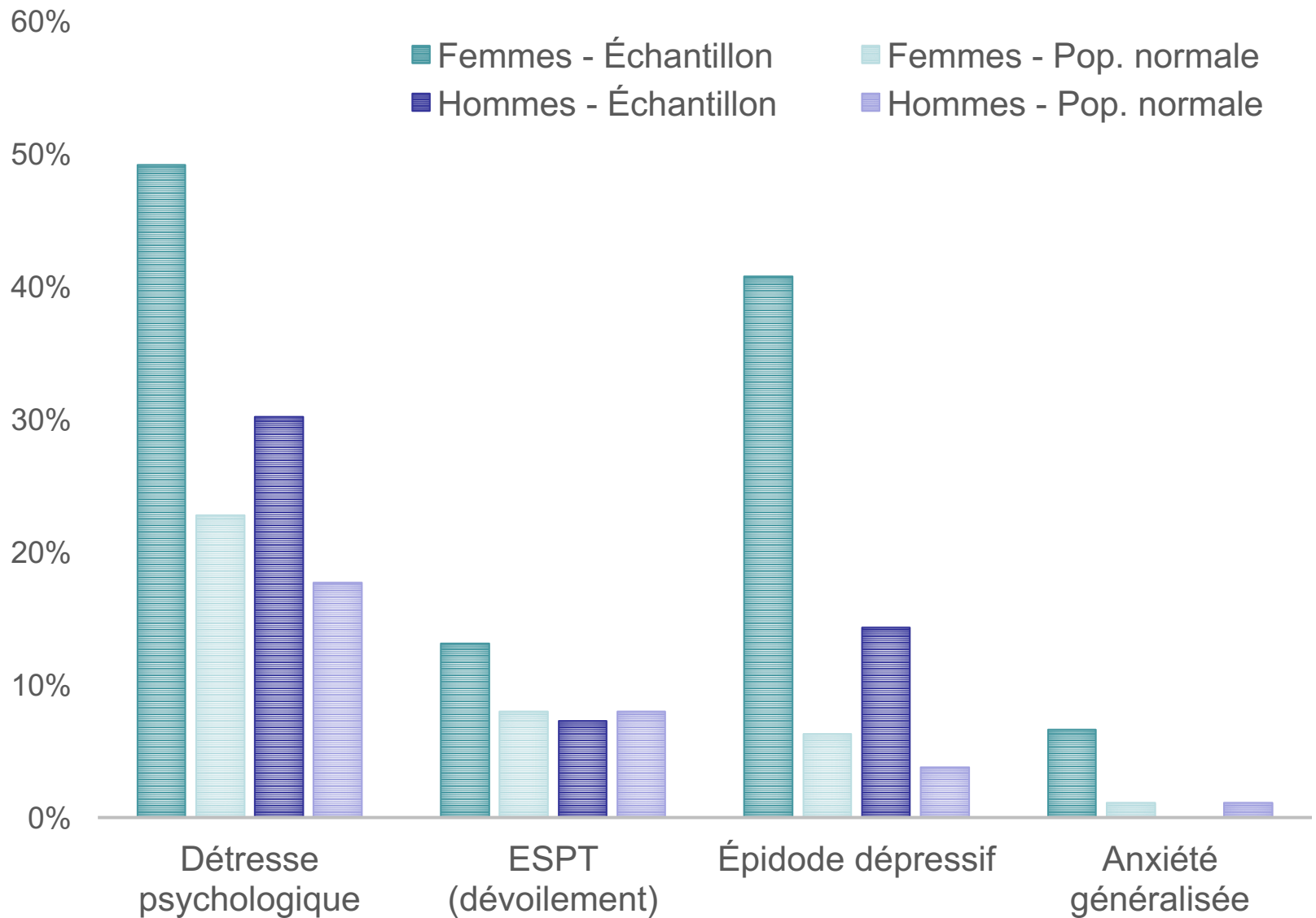
# IMPORTANTANCE DU RÔLE DES PARENTS

---

- Réaction du parent est importante pour soutenir et protéger son enfant
- Parents non soutenant :
  - Enfants ont plus de séquelles
  - Enfants sont souvent retirés du foyer familial
- Importance de la présence du père sur le plan symbolique et réel dans la vie de l'enfant
  - Le père contribue de façon positive au développement cognitif, affectif et social de l'enfant
  - Une relation père-enfant de qualité protège l'enfant des troubles intériorisés et extériorisés



# RÉACTIONS DES PARENTS À LA SUITE DE LA RÉVÉLATION





# SANTÉ PHYSIQUE – ÉTAT GÉNÉRAL

♀	n=109		
Perception de l'état de santé	T0 <sup>1</sup>	T1 <sup>2</sup>	Pop. normale
Excellente / Très bonne	51,4	36,9	55,5
Passable / Mauvaise	13,8	27,9	11,7

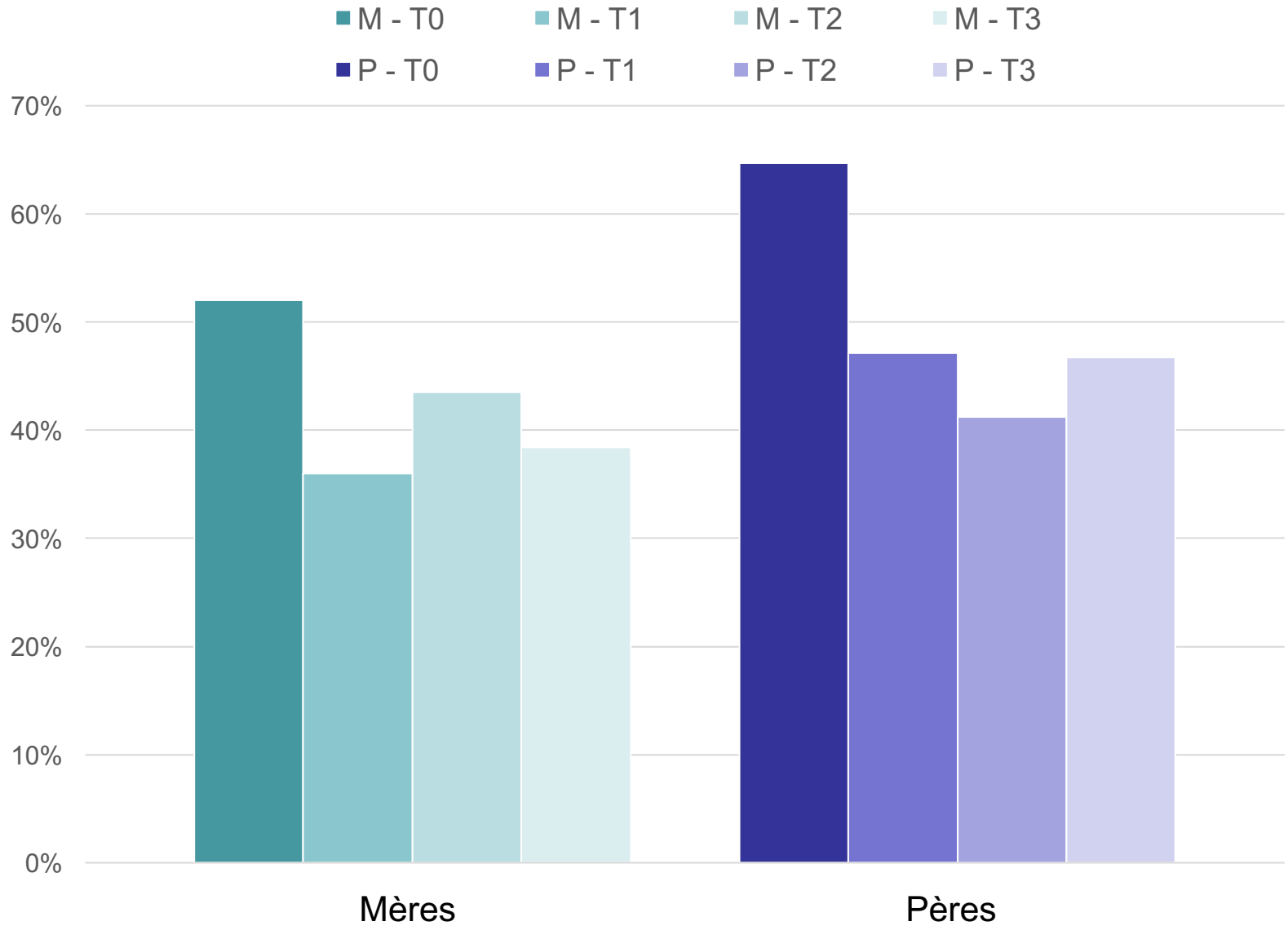
♂	n=43		
Perception de l'état de santé	T0 <sup>1</sup>	T1 <sup>2</sup>	Pop. normale
Excellente / Très bonne	62,8	51,2	56,6
Passable / Mauvaise	11,6	11,6	9,9

1 Avant la révélation de l'AS

2 Lors de la demande de service



# RÉSULTATS – SANTÉ PHYSIQUE / ÉTAT DE SANTÉ PERÇU





# IMPLICATIONS

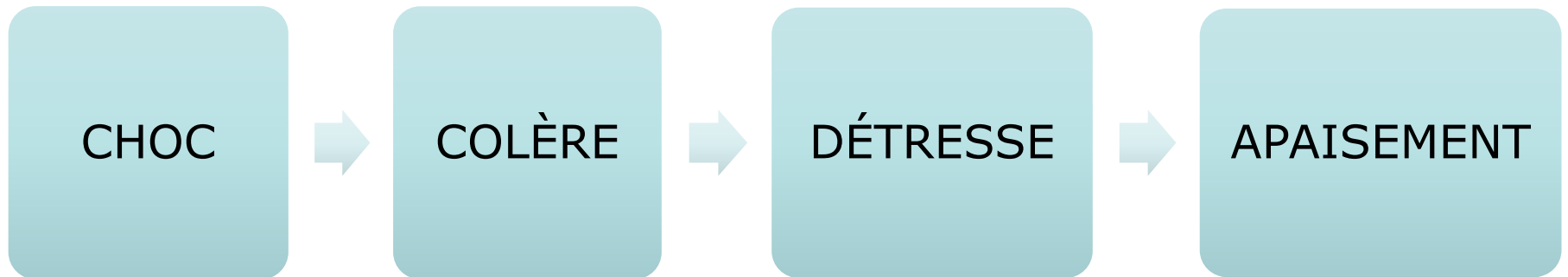
---

- Un nombre important de parents vivent un état de crise qui se répercute sur leur santé physique et mentale
- Un suivi médical qui tienne compte de la situation de crise des parents pourrait les aider à mieux se rétablir face à ces difficultés
- La dépression, la colère, la culpabilité sont des émotions qui affectent les parents et dont il faut parler
- Des stratégies pour composer avec les symptômes physiques devraient aussi être envisagées



# MISE EN PLACE D'UN TRAVAIL DE DEUIL

---







# MISE EN PLACE D'UN TRAVAIL DE DEUIL

---

- **CHOC**

- Violence du choc et sentiment de perte de l'enfant « naïf et innocent »
- Prise de conscience progressive
- Sentiment de trahison et de déception

- **COLÈRE**

- Rage et frustration
- Blessure à l'estime de soi



# ILLUSTRATIONS

---

« J'ai été presque deux heures dans le bureau de la direction avant de sortir là ; j'ai eu des maux de tête, des nuits blanches, j'ai pleuré » (Manon)

« Tu rôdes autour de sa maison, tu espères qu'il sorte pour pouvoir lui mettre ton poing dans la figure. » (Jacques)

« Le temps qu'on passe à chercher des moyens ou des façons de se venger, on perd du temps avec l'enfant. C'est un combat contre soi-même. » (Guillaume)

« Mais là tu penses pas à ça (se venger) parce que tu penses à elle. Faut que je l'aide, faut que je la sorte de là pour qu'elle soit mieux. Et moi là-dedans bien j'essayais de survivre. C'était juste ça, j'étais en mode survie. » (Diane)



# MISE EN PLACE D'UN TRAVAIL DE DEUIL

---

- **DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE**

- Symptômes de stress post-traumatique
- État anxio-dépressif
- Sentiment de culpabilité

- **APAISEMENT**

- Freins à l'apaisement (absence de reconnaissance des actes commis ; tensions familiales)
- Retour à un équilibre



# ILLUSTRATIONS

---

« Je me demandais qu'est-ce que j'aurais pu faire? Au début je m'en suis voulu aussi. Pourquoi que je l'ai pas vu venir avant? ». (Julie)

« J'ai dû me battre contre ma culpabilité. Ce qui me grugeait, c'était la culpabilité...Je ne pouvais pas concevoir de m'être fait avoir » (Jacques)

« Qu'il me dise la vérité, ça m'aurait apaisé. On aurait fermé la boucle (pleurs). Je souffre de ça. Je veux cette vérité pour arriver à donner un sens à tout » (David)

« Ils ont arrêté les procédures parce qu'il manque la preuve hors de tout doute. Il n'y a plus de procès. Je me suis senti très frustré, déçu, découragé, démoralisé » (Octavio)



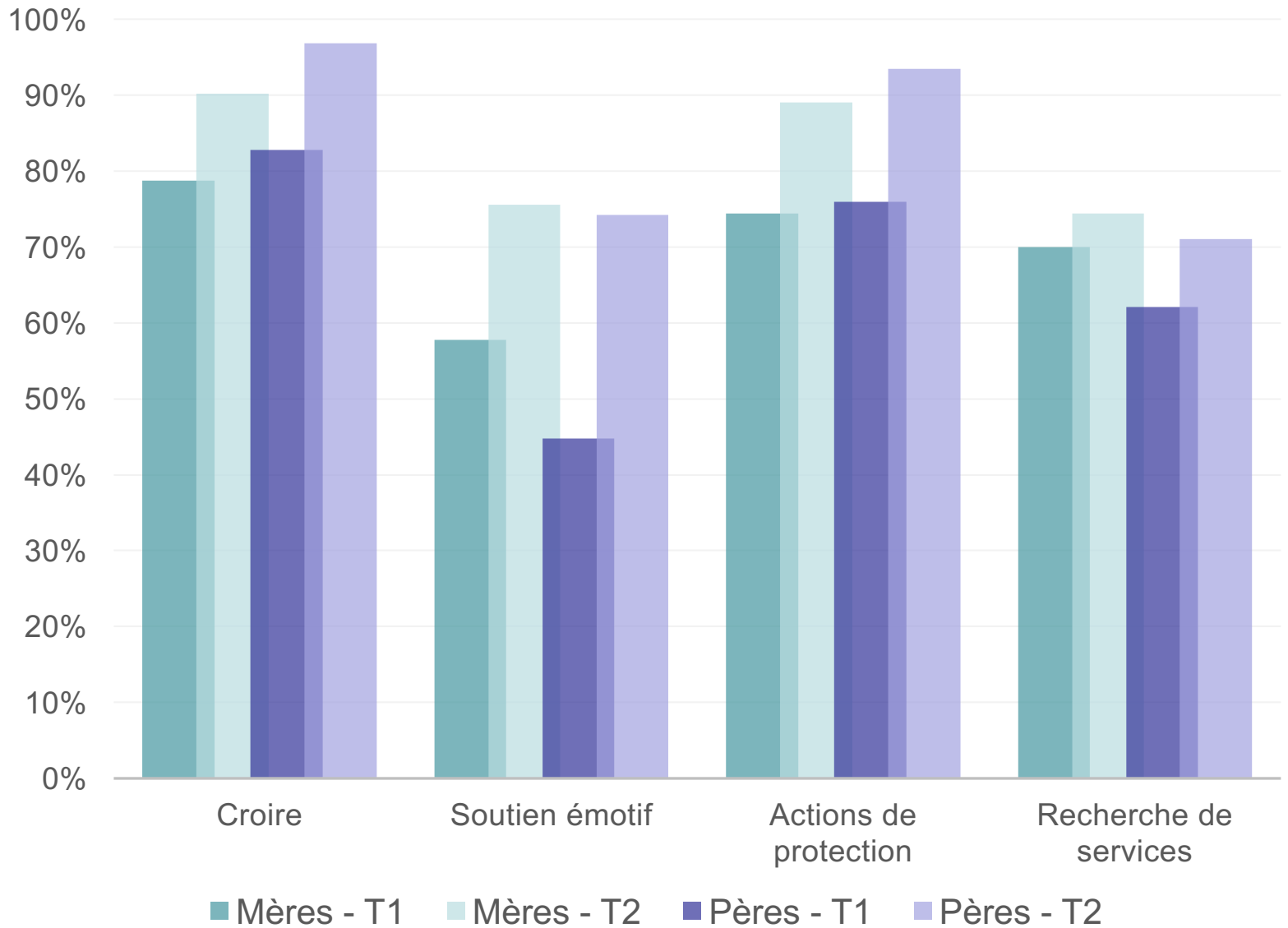
# LE SOUTIEN

---

- Dimensions du soutien spécifique à la révélation de l'agression sexuelle
- Prédicteurs du soutien



# LE SOUTIEN SPÉCIFIQUE





# PRÉDICTEURS DU SOUTIEN

---

- **Croire**
  - Âge de l'enfant (plus jeune)
  - Symptômes de l'ÉSPT
  
- **Soutien affectif**
  - Cohésion familiale élevée



# PRÉDICTEURS DU SOUTIEN

---

- **Actions de protection**
  - Symptômes de l'ÉSPT
  - Enfant plus jeune
  - Bonne cohésion familiale
  - Enfant vit avec l'agresseur
  
- **Recherche de service**
  - Revenu familial plus élevé
  - Enfant plus âgé
  - Sévérité de l'agression





# CONCLUSION

---

- **Traumatisme secondaire et mise en place d'un travail de deuil** chez les pères et les mères
- Dévoilement = **élément de rupture** dans le lien à l'enfant nécessitant une adaptation à cette nouvelle réalité
- **Bonne capacité de soutien** des pères et des mères
- Mais même chez les parents qui recherchent des services pour leur enfant, **un petit nombre présente des difficultés personnelles et des difficultés à offrir un soutien optimal**



# PRATIQUES CLINIQUES

---

- Pour les parents
  - Offrir un **espace d'expression** du vécu **non jugeant et normalisant** (soutien émotionnel)
  - **Accueillir la colère** des pères et des mères (soutien émotionnel)
  - **Rassurer** sur les séquelles des enfants (soutien informationnel)
  - **Soutenir la recherche de services professionnels** au plan physique et psychologique pour eux-mêmes



# PRATIQUES CLINIQUES

---

- Pour les pères
  - Être attentif au **vécu particulier** des pères (désir de vengeance, distance physique et malaise)
  - **Favoriser les interventions directes père-enfant via les activités** : adopter des interventions qui visent à soutenir les pères dans l'exercice de leur parentalité en les encourageant à être concrètement en relation avec leur enfant, et ce dans le but de favoriser le bien-être de ce dernier

