



formation.psychocorp@stopauxviolencessexuelles.com

Mise en place d'outils psycho-corporels dans un parcours de soins de violences sexuelles

Pour qui ?

- Les soignants ayant suivi une psychothérapie

Enjeu

Savoir prendre en compte la dimension de la réparation corporelle et sensorielle dans un parcours de soins de violences sexuelles

Objectifs

- Expérimenter des exercices psycho-corporels simples et efficaces
- Se doter d'une boîte à outils facile à mettre en pratique dès le lendemain de la formation

Pré-requis

- Avoir suivi la formation SVS « les bases de la connaissance en matière de violences sexuelles. »

Coordination

- Simone Sabatié
Thérapeute psycho-corporelle

Formation de

2 jours

14h

Horaires : 09h00-12h00 puis 14h00-18h00

PROGRAMME DE LA FORMATION

Cette formation comporte deux sessions, d'une durée chacune de deux jours. Les niveaux doivent être effectués dans l'ordre, sans contrainte d'intervalle de temps.

NIVEAU I

Cette session propose des exercices corporels en lien avec les 10 thèmes visités dans le cadre des ateliers thérapeutiques SVS

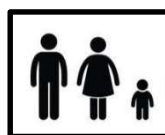
NIVEAU II

Cette session s'articule autour de massages habillés et de rêves éveillés qui s'inscrivent également dans les 10 thèmes évoqués

Chaque séquence et chaque exercice sont travaillés en posture de patient et de soignant.

Chaque niveau est travaillé avec 12 à 14 participants.

Un groupe plus large (maximum 20) est envisageable avec un 2^e animateur (organisation spécifique à voir avec la coordinatrice du programme).



1 femme/4
1 homme/6
1 enfant/5

POINTS FORTS - MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mettre à disposition des personnes victimes de violences sexuelles un accompagnement psycho-corporel approprié
- Rassurer et sécuriser les soignants dans leur démarche thérapeutique

FORMATEURS EXPERTS

Les formateurs sont des experts reconnus dans leur métier et des professionnels ayant un haut niveau de formation sur le sujet des violences sexuelles.

Recommandation

Prévoir : tenue confortable, tapis de sol, couverture, coussin