

12.01.2015

## PARCOURS DE SOINS : LA REPARATION DU CORPS, UN ASPECT ESSENTIEL POUR GUERIR

REUNIFICATION  
l'approche psycho-corporelle  
et l'art-thérapie

Sabine Seguin-Massuelle





# POURQUOI TRAVAILLER DANS LE CORPS ?

---

Parce que c'est là que s'est passé le trauma

- Mettre l'histoire **dehors**, à distance
- Retrouver le chemin de l'expression
- Exprimer l'émotion
- Délivrer le corps et la psyché
- Délivrer chaque cellule de cette mémoire
- Réintégrer le corps abandonné lors du trauma
- Retrouver son identité et son intégrité



## L'ART-THERAPIE POUR...

---

- Révéler une agression
- Mettre l'histoire **dehors**, à distance
- Retrouver le chemin de l'expression
- Exprimer l'émotion
- Se délivrer psychiquement et physiquement de la charge émotionnelle





# LES THERAPIES PSYCHO-CORPORELLES POUR...

- Exprimer l'émotion
- Délivrer le corps et la psyché
- Délivrer chaque cellule de cette mémoire
- Réintégrer le corps abandonné lors du trauma
- Retrouver son identité et son intégrité





## LA BIODYNAMIQUE POUR...

---

- Réparer le droit à l'existence, l'estime de soi
- Reconstruire les limites bafouées ou les construire
- Digérer le traumatisme, intégrer ce qui s'est passé
- Confronter l'agresseur et quitter le statut de victime
- Un processus de réappropriation de soi et de retour au noyau sain
- Le but étant la réunification de la personne : corps et âme



## S'APPUYER SUR LE SYSTEME NEURO-VEGETATIF

---

- Pour « digérer » littéralement les émotions

### Charge, décharge, intégration

Les résidus métaboliques sont stockés au sein des tissus c'est la **cuirasse tissulaire, musculaire ou viscérale**

**Le stress post traumatique** reste dans le corps

- Pour libérer les tissus de ces résidus qui sont l'**émotion** elle-même **encapsulée**

Cette libération corporelle va permettre une libération psychologique et une **digestion a posteriori du traumatisme**



# LES OUTILS BIODYNAMIQUES

---

- **l'accueil** dans un cadre sécurisant
- **l'alliance** thérapeutique
- **la juste distance** du thérapeute
- **l'écoute** d'une parole enracinée
- **le travail avec le regard** (droit à l'existence)
- **la régression positive : le reparentage**



- [illegible]



# RESTAURATION DE L'ENVELOPPE CORPORELLE

---

- Restaurer un périmètre de sécurité autour de la personne
- Reformuler, réparer cette membrane subtile qui a été déchirée lors de l'agression
- Le stéthoscope pour entendre les bruits de la digestion émotionnelle  
*le psycho-péristaltisme*





## LE CADRE DE REFERENCE : LE GARANT

---

- Reconnaître la gravité des agressions
- Aider à se débarrasser de toute culpabilité
- Créer un nouveau **cadre de référence**
- Protéger l'enfant intérieur a posteriori
- **Construire un garant** pour protéger, sécuriser, défendre  
au cours d'un *Rêve éveillé dirigé*



# LA GESTALT

---



- Faire se parler entre elles les différentes « parties » d'une personne
  - ✓ qui ressent **peur, plaisir, mal, honte, colère, dégoût**
  - ✓ celle qui se juge, qui se veut du mal, l'impardonnable, la coupable
- **Récupérer son pouvoir, sa dignité, son intégrité, se réunifier**
- La **confrontation avec l'agresseur**
- Quitter enfin le **phénomène d'emprise**



# LES MASSAGES

---

- Basic Touch
- **Des massages contenant, confortants**
  - ✓ reconquérir des zones entières du corps désinvesties
  - ✓ remettre en lien le haut et le bas
- Des massages des muscles pour **fortifier le moi**
- Des massages profonds (**deep draining**), pour détendre les muscles



# LA VEGETOTHERAPIE

---

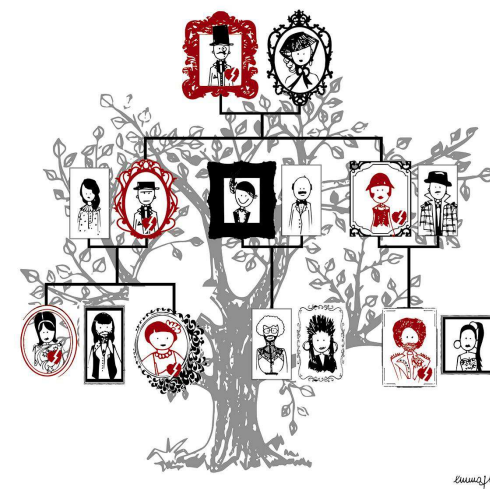
- Laisser émerger la mémoire corporelle
- Accompagner la retransversée du/des traumatismes
- Remettre en route le système neuro-végétatif bloqué par l'état de choc
- Trouver une résolution au conflit intérieur



# LE TRAVAIL TRANS-GENERATIONNEL

---

- Inceste ou agression sexuelle dans les lignées
- Travail de nettoyage par la constellation familiale
- Dessiner l'arbre généalogique
- Prise de conscience et mise en évidence des responsabilités
- L'identification des racines du mal
- Réunification de la personne à travers son histoire familiale retrouvée
- Briser la chaîne de souffrance





# LE RETOUR AU PLAISIR DANS LE CORPS REUNIFIE

- ✓ Après avoir retrouvé des limites, un territoire, une sécurité, un protecteur
- ✓ Après avoir mis dehors son agression et son agresseur
- ✓ Après avoir pu enfin réintégrer ce corps qu'elle avait fui
- ✓ Après avoir pu enfin éprouver, ressentir sensations et émotions
- ✓ Après avoir compris son histoire familiale

La personne est « **remise en unité** »

Elle peut laisser son énergie vitale couler en elle,

réintégrer du plaisir : **psycho-orgastie**

Le corps réunifié est libéré de ses entraves





---

Merci de votre attention

---