



12.01.2015

PARCOURS DE SOINS : LA REPARATION DU CORPS, UN ASPECT ESSENTIEL POUR GUERIR

REUNIFICATION

l'approche psycho-corporelle et l'art-thérapie

Sabine Seguin-Massuelle



POURQUOI TRAVAILLER DANS LE CORPS ?

Parce que c'est là que s'est passé le trauma

- Mettre l'histoire **dehors**, à distance
- Retrouver le chemin de l'expression
- Exprimer l'émotion
- Délivrer le corps et la psyché
- Délivrer chaque cellule de cette mémoire
- Réintégrer le corps abandonné lors du trauma
- Retrouver son identité et son intégrité



L'ART-THERAPIE POUR...

- Révéler une agression
- Mettre l'histoire **dehors**, à distance
- Retrouver le chemin de l'expression
- Exprimer l'émotion
- Se délivrer psychiquement et physiquement de la charge émotionnelle





LES THERAPIES PSYCHO-CORPORELLES POUR...

- Exprimer l'émotion
- Délivrer le corps et la psyché
- Délivrer chaque cellule de cette mémoire
- Réintégrer le corps abandonné lors du trauma
- Retrouver son identité et son intégrité





LA BIODYNAMIQUE POUR...

- Réparer le droit à l'existence, l'estime de soi
- Reconstruire les limites bafouées ou les construire
- Digérer le traumatisme, intégrer ce qui s'est passé
- Confronter l'agresseur et quitter le statut de victime
- Un processus de réappropriation de soi et de retour au noyau sain
- Le but étant la réunification de la personne : corps et âme



S'APPUYER SUR LE SYSTEME NEURO-VEGETATIF

- Pour « digérer » littéralement les émotions

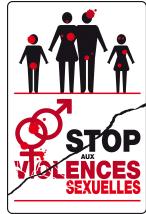
Charge, décharge, intégration

Les résidus métaboliques sont stockés au sein des tissus c'est la **cuirasse tissulaire, musculaire ou viscérale**

Le stress post traumatique reste dans le corps

- Pour libérer les tissus de ces résidus qui sont l'**émotion elle-même encapsulée**

Cette libération corporelle va permettre une libération psychologique et une **digestion a posteriori du traumatisme**



LES OUTILS BIODYNAMIQUES

- **l'accueil** dans un cadre sécurisant
- **l'alliance thérapeutique**
- **la juste distance** du thérapeute
- **l'écoute** d'une parole enracinée
- **le travail avec le regard** (droit à l'existence)
- **la régression positive : le reparentage**



LE TRAVAIL SUR LES LIMITES

- Apprentissage des limites
- Acquisition du pouvoir de **dire "non"**
- Redécouvrir **les différents territoires**
- **Etre en contact avec l'autre tout en étant en sécurité**
- Recréer une protection, **défendre son territoire**
- Reconstruire un **lieu de sécurité**





RESTAURATION DE L'ENVELOPPE CORPORELLE

- Restaurer un périmètre de sécurité autour de la personne
- Réformer, réparer cette membrane subtile qui a été déchirée lors de l'agression
- Le stéthoscope pour entendre les bruits de la digestion émotionnelle
le psycho-péristaltisme





LE CADRE DE REFERENCE : LE GARANT

- Reconnaître la gravité des agressions
- Aider à se débarrasser de toute culpabilité
- Créer un nouveau **cadre de référence**
- Protéger l'enfant intérieur a posteriori
- **Construire un garant** pour protéger, sécuriser, défendre au cours d'un *Rêve éveillé dirigé*



LA GESTALT

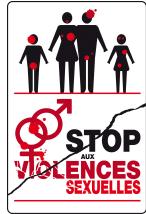


- Faire se parler entre elles les différentes « parties » d'une personne
 - ✓ qui ressent **peur, plaisir, mal, honte, colère, dégoût**
 - ✓ celle qui se juge, qui se veut du mal, l'impardonnable, la coupable
- **Récupérer son pouvoir, sa dignité, son intégrité, se réunifier**
- **La confrontation avec l'agresseur**
- **Quitter enfin le phénomène d'emprise**



LES MASSAGES

- Basic Touch
- **Des massages contenants, confortants**
 - ✓ reconquérir des zones entières du corps désinvesties
 - ✓ remettre en lien le haut et le bas
- Des massages des muscles pour **fortifier le moi**
- Des massages profonds (**deep draining**), pour détendre les muscles



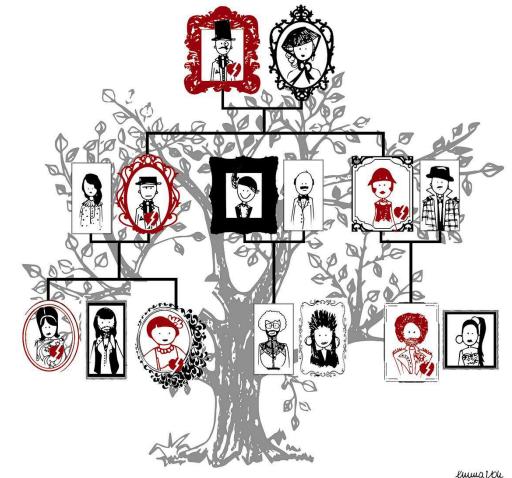
LA VEGETOTHERAPIE

- Laisser émerger la mémoire corporelle
- Accompagner la retraversée du/des traumatismes
- Remettre en route le système neuro-végétatif bloqué par l'état de choc
- Trouver une résolution au conflit intérieur



LE TRAVAIL TRANS-GENERATIONNEL

- Inceste ou agression sexuelle dans les lignées
- Travail de nettoyage par la constellation familiale
- Dessiner l'arbre généalogique
- Prise de conscience et mise en évidence des responsabilités
- L'identification des racines du mal
- Réunification de la personne à travers son histoire familiale retrouvée
- Briser la chaîne de souffrance





LE RETOUR AU PLAISIR DANS LE CORPS REUNIFIE

- ✓ Après avoir retrouvé des limites, un territoire, une sécurité, un protecteur
- ✓ Après avoir mis dehors son agression et son agresseur
- ✓ Après avoir pu enfin réintégrer ce corps qu'elle avait fui
- ✓ Après avoir pu enfin éprouver, ressentir sensations et émotions
- ✓ Après avoir compris son histoire familiale

La personne est « remise en unité »



Elle peut laisser son énergie vitale couler en elle,

réintégrer du plaisir : **psycho-orgastie**

Le corps réunifié est libéré de ses entraves



Merci de votre attention