



## Psychiatrie et violences sexuelles

### Pour qui ?

- Médecins
- Sages-femmes
- Infirmières
- Psychologues cliniciens, psychothérapeutes
- Kiné, ostéopates
- Autres intervenants dans le soin

### Enjeu

Savoir accompagner les personnes victimes de violences sexuelles vers la guérison par une prise en charge pertinente et adaptée des aspects psychologiques et psychiatriques générés par ces traumatismes

### Objectifs

- Connaître le psychotraumatisme
- Savoir reconnaître au plus tôt les personnes victimes de violences sexuelles par une analyse sémiologique fine des troubles psychologiques
- Accompagner dans le soin les personnes victimes
- Savoir manipuler la pharmacopée en fonction des stades de la pathologie

### Pré-requis

- Avoir suivi la formation SVS « les bases de la connaissance en matière de violences sexuelles. »

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### I. Rappel de l'organisation de la psychiatrie en France

### II. L'ESPT (état de stress post-traumatique)

- Définition
- Etiologie
- Prévalence
- Chronicisation
- Impact
- Cas cliniques

### III. ESPT et troubles associés

- Diagnostic positif
- Diagnostic différentiel
- Diagnostic étiologique

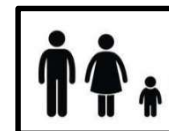
### IV. Addictions et violences sexuelles

### V. Neurobiologie

### VI. Pharmacopée

- Classes médicamenteuses
- Indications

### VII. Techniques thérapeutiques non médicamenteuses



1 femme/4  
1 homme/6  
1 enfant/5

## POINTS FORTS - MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Savoir dépister les personnes victimes pour les mettre en soin au plus tôt
- Apprendre à accompagner dans une écoute empathique avec des outils adaptés à la prise en charge des violences sexuelles dont la méditation
- Savoir utiliser de façon pertinente et au moment nécessaire le/s médicament/s utiles
- Partager efficacement ses expériences et organiser un travail en réseau

## FORMATEUR EXPERT

Le Docteur Pascale Bouthillon-Heitzmann est psychiatre spécialisée en psychotraumatologie et addictologie. Elle est Instructrice de groupe de thérapie de Pleine Conscience « Mindfulness Based Relapse Prevention » (MBRP), a une activité libérale et au sein du Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) Charonne à Paris.

Formation de

**1 jour**

7h30

Horaires : 09h00-12h30 puis 14h00-18h00

## Recommandation

Prévoir : tenue confortable, carnet de notes, stylo, bouteille d'eau